

Mijn CI hoort voor mij en hoort bij mij

‘aan de slag met je CI’

01 april 2023
Carlijn van Leeuwen
Marit de Heus
Medisch maatschappelijk werk





Inhoud

- Voorstellen
- Voortraject CI
- Revalidatie CI
- Revalidatie 'afgerond' ... en dan?
- Impact slechthorendheid
- Opleiding/ werk
- Slot



Voortraject CI

Gesprek MMW

- Motivatie en verwachtingen
- Keuze CI
- Coping
- Sociaal functioneren (systeem, werk, opleiding, etc)
- Sociale omgeving (steun, oefenpartner, etc)
- Overige aandachtspunten



Revalidatie CI

Gesprek MMW

- Terugblik op OK
- Hoe gaat het met CI?
- Verwachtingen en ervaringen
- Begeleiding en ondersteuning tijdens revalidatie



Revalidatie 'afgerond'... en dan?

- Opleiding/school
- Werk
- Sport
- Vrijwilligerswerk
- Sociale contacten
-



Stelling

Mijn verwachting is/was dat mensen meer rekening houden met mijn slechthorendheid wanneer ik een CI draag....

Ja – nee?



Stelling

Sociale contacten aangaan gaat mij gemakkelijker af sinds ik een CI heb.

Ja – nee?



Impact slechthorendheid met of zonder CI

- Onzichtbare beperking
- Assertiviteit
- Communicatie
- Sociale leven
- Onbegrip
- Vermoeidheid
- Verwachtingen van jezelf versus verwachtingen van anderen



Stelling

Mijn opleiding/ werk kost mij minder energie nu ik een CI heb....

Ja – nee?



Opleiding/werk

- Informeren over (on)mogelijkheden van een CI
- Je blijft slechthorend
- Assertiviteit; aandacht vragen voor gehoor
- Aanpassingen, bijv

Opleiding	Werk
Luistertoets op papier of mondeling voorgelezen	Goede werkplek
Voraf krijgen van handouts ter voorbereiding	Verandering van taken
Goede plek in de ruimte	Hoorrust inplannen - pauzes



Stelling

Als ik problemen ervaar met mijn gehoor is de stap om hulp te vragen...

Klein – groot



Welke ondersteuning is mogelijk?

- Audiologisch centrum (bijv audioloog, MMW)
- Arbo spreekuur
- Doelgroepspecifieke hulpverlening
- Mentor/ ambulante begeleiding
- Organisaties voor loopbaanbegeleiding; o.a. Werkpad, Ctalents, Refrisk



Vragen?

