



Leren genieten van muziek met een Cochleair Implantaat

Waarom leren?

Als je pas een Cochleair Implantaat (CI) hebt gekregen is het heel wisselend hoe muziek ervaren wordt. Het CI is ontwikkeld voor spraakverstaan en melodieën en de intensiteit van muziek kunnen vlak en mogelijk elektrisch klinken. Instrumenten zijn moeilijk van elkaar te onderscheiden en het is vaak lastig om muziek met meerdere instrumenten of stemmen te waarderen. Het ritme horen of voelen is geen enkel probleem.

Eén van de verschillen tussen spraak en muziek is dat bij spraak de inhoud van de spraakboodschap eigenlijk niet afhankelijk is van de toonhoogte. Er zitten uiteraard wel extra tonen in besloten, maar de toonhoogte is niet de kern van de boodschap. Bij muziek is dat dus anders omdat muziek bestaat uit ritme en melodie (veel diverse toonhoogten). Bij een normaal gehoor geven wel 10- tot 15000 haarcellen de diverse toonhoogten goed door, terwijl met een CI heb je een beperkt aantal elektroden die een groter gebied van de hoorzenuw prikkelt waardoor de nuances niet 'doorkomen'.

Hoe kun je weer wennen aan muziek?

Na de eerste periode van spraakrevalidatie kun je de audioloog vragen een muziekprogramma te installeren op je CI. Echter als je veel muziek in je geheugen hebt is het soms lastiger om muziekgeluid zo goed mogelijk te programmeren. Musici vinden het in het begin ook vaak lastig om weer te wennen. Daarnaast is het heel wisselend hoe mensen het gewenningsproces ervaren; dit is echt per persoon verschillend.

Ritme, een erg belangrijk aspect van muziek wordt gelukkig goed doorgegeven.

Uit ervaringen van CI-gebruikers blijkt het volgende oa te helpen:

- kijk op de site van jouw CI-leverancier welke programma's voor muziekrevalidatie er zijn en ga daarmee aan de slag;
- kijk vaak en veel 'you tube' filmpjes, bijvoorbeeld eerst solo-instrumenten; je ziet dan wat je hoort en dat werkt;
- luister naar liedjes/muziek die je nog kent uit je geheugen of juist nog niet als je muziek vreselijk vind klinken, dan kun je dit uitstellen en probeer dan vooral nieuwe muziek;
- begin rustig met rustige muziek;
- gebruik zeker in het begin een draadloze verbinding met je CI. Hierdoor komt de muziek directer binnen;
- trakteer jezelf op goede boxen;
- soms vervagen herinneringen in je brein en kan het zich aanpassen aan nieuwe muziekervaringen dus heb geduld en houdt vol!

Wat levert het op?

Muziek luisteren met een CI is een grote uitdaging, maar je kunt er weer van leren genieten; het is een kwestie van tijd en geduld

Het weer ervaren van toon, ritme en cadans kan je ook helpen de gesproken taal beter te volgen en tegelijkertijd is dat weer een heel goede basis als je (meer) naar muziek wilt (leren) luisteren.

En uiteindelijk is muziek beleven toch weer genieten!